

ÖĞRETMENLER İÇİN MÜDAHALE STRATEJİLERİ



AÇIK İLETİŞİM

Öğrencilerle açık bir iletişim kurarak zorbalık yaşayıp yaşamadıklarını sorgulayın.



GÖZLEM VE TANIMA

Zorbalık belirtilerini gözlemleyin ve şüphe duyduğunuz durumları kayıt altına alın.



DESTEK SAĞLAMA

Zorbalığa maruz kalan öğrencilere destek olun ve güvenli bir ortam oluşturun.



EĞİTİM VE BİLİNÇLENDİRME

Öğrencilere zorbalığın ne olduğunu ve bu durumlarla nasıl başa çıkabileceklerini öğretin.

ZORBALIĞI ÖNLEME STRATEJİLERİ

• Pozitif Okul İklimi:

Sınıfta olumlu bir atmosfer oluşturun, takım çalışmasını ve empatiyi teşvik edin.

• Sosyal Beceriler Eğitimi:

Öğrencilere sosyal beceriler kazandıracak etkinlikler düzenleyin.

• Farkındalık Artırma:

Öğrencileri zorbalık ve etkileri konusunda bilinçlendirin, seminerler ve atölye çalışmaları düzenleyin.



**ZORBALIĞA KARŞI İDARE, VELİ, ÖĞRETMEN
VE REHBERLİK SERVİSİ İŞBİRLİĞİ
İÇERİSİNDE OLMASI SAĞLIKLI BİR SÜREÇ
OLUŞTURACAKTIR.**



ERGENLİK DÖNEMİNDE

AKRAN ZORBALIĞINI TANIMAK

-ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ-

"Zorbalık güç gösterisi değil, zayıflığın sessiz çığlığıdır."



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir veya daha fazla kişinin, güç dengesizliğinden yararlanarak başka birini sürekli olarak hedef almasıdır. Fiziksel, sözel veya sosyal olarak gerçekleşebilir.

AKRAN ZORBALIĞIN TÜRLERİ

- **Fiziksel zorbalık:**
Tokat atma, itme, eşyaları çalma.
- **Sözel zorbalık:**
Hakaretler, alay etme, küçümseme.
- **İlişkisel / Sosyal zorbalık:**
Dışlama, dedikodu yapma
- **Siber zorbalık:**
Sosyal medya üzerinden zorbalık
- **Cinsel zorbalık:**
Cinsiyet, kimlik ile ilgili laf atma veya cinsel içerikli kaba cümleler kullanma, konuşmalar yapma



ZORBALIĞIN BELİRTİLERİ

DAVRANIŞSAL DEĞİŞİKLİKLER:

Çocuğunuzun okulda veya evde davranışlarında ani değişiklikler gözlemleyin.

DUYGUSAL DEĞİŞİKLİKLER:

Üzgün, kaygılı veya sinirli davranışlar, sosyal etkinliklerden kaçınma.

FİZİKSEL DEĞİŞİKLİKLER:

Baş ağrısı, mide bulantısı, sık sık hastalanma.