

ÖĞRETMEN BÜLTENİ

Kumluca Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

ERGENLİK DÖNEMİ

Kasım 2021

Değerli öğretmenlerimiz,

Ergenlik dönemi çocukluktan erişkinliğe geçiş dönemidir. Bu dönem bireysel farklılıklar göstermekle birlikte 11-20 yaşlarını içerir.



Ergenlik döneminde, çocuklarda ne gibi değişikliklerin olduğunun bilinmesi sorunların nedenini daha iyi anlamayı sağlayacaktır. Bunun yanında ergenliğe giriş zamanında yaş, genetik, sosyoekonomik şartlar ve iklimin etkili faktörler olduğunu gözden kaçırmamak gerekir.

ERGENLİK DÖNEMİNDE GELİŞİM

Bedensel Gelişim

- Ergenliğin başlangıcının en belirgin habercisi boy uzamasıdır.
- Kilo artışı
- Vücutta kıllanma
- Kasların gelişmesi
- Kadınlarda yumurta, erkeklerde sperm oluşumu
- Vücut hatlarındaki değişimler
- Ses kalınlaşması

Duygusal Gelişim

- Yetişkini hor görme ama ona dayanma ,
- Endişe ve umutsuzluğa karşın geleceğe coşkuyla yöneliş ,
- Yalnızlık isteği ,
- Çalışma isteksizliği ,
- Disipline Karşı Direniş ,
- Çekingenlik
- Fazla Hayal Kurma
- Duygusallığın Artması

Bilişsel Gelişim

- 11 yaşından sonra mantıksal düşünme yetişkinler düzeyine erişir.
- Görüş alışverişi ve tartışma çocuğun yaşamında önemli bir yer almaya başlar.
- Toplumun gelenek ve göreneklerine, kurallarına karşı tutumu değişir.
- Gençler özellikle kendileri ile ilgili konularda kontrolü ele geçirmeyi istemekte, ele geçirebildiklerinde de, nasıl kullanacakları konusunda güçlük çekebilmektedirler.
- Ergenlikte gençler bağımsızlıklarını bulmaya çalışır

Sosyal Gelişim

- Kimlik Arayışı
- Yabancılaşma
- Ergenin Aile İçi İlişki Ve Sorunları

Ergenlik dönemi hakkında kısa notlar

- ◆ Ergenlik değişim demektir, büyümek demektir.
- ◆ Bireyin çocukluktan yetişkinliğe geçerken bireyselleşmesini, toplumsallaşmasını sağlayan ruhsal, fiziksel ve sosyal olgunlaşma dönemidir.
- ◆ Ergenlik; daha fazla ilgi, saygı, olanak ve hassas dönemdir.
- ◆ Kişisel olarak başlangıç ve bitişi farklıdır.
- ◆ Sağlıklı her bireyin yaşayacağı bir süreçtir.
- ◆ Ergenlik, çocukluktan erişkinliğe doğru giden yolculukta kişinin birçok cephede birden savaşmak zorunda olduğu zorlu bir dönemdir.
- ◆ Ergenlik sürecinin zorunlu aşamalarından biri çocukluk döneminin bittiğinin kabullenilmesi ve yeni bir dönemin gerektirdiği tüm yeni tanımlamaların yapılmasıdır.
- ◆ Ergenlik çocuksu nesneleri yitirmek ve yeni nesneleri keşfetmektir.
- ◆ Ergenlik dönemine giren çocuğun ailesiyle olan ilişkisi gerek yapı gerekse nitelik bakımından değişiklikler gösterir.
- ◆ Ergen, artık kendini bir kişilik olarak tanıtır öyle görünmek ister.
- ◆ Ergen, çocuğun büyüğü, yetişkinin küçüğü değildir.
- ◆ Ergenlik, anne-babanın tersine bir yapılanma değildir.
- ◆ Hastalık ve problem yaratma dönemi değildir.

ERGENİN SOSYALLEŞMESİNDE OKULUN ÖNEMİ

- Okulun temel işlevlerinin başında kültür değerlerini genç kuşaklara aktarmak ve onların içinde yaşadıkları kültüre uyumunu sağlamak gelir. Bu nedenle; Okuldaki eğitim programı ergenin özellikleri dikkate alınarak hazırlanmalı, grup tartışmalarına yer verilmelidir.
- Ergen bu dönemde yaşadığı duygusal gerginlik ve ilgilerin farklılaşması nedeniyle çalışma isteğini ve dikkatini yitirebilir, başarısızlık yaşayabilir. Bu nedenle öğretmen; bu gerginliği azaltan, bu dönemin sorunlarını bilen ve ergenin özel sorunlarına eğilebilen bir model olmalıdır.
- Okul, faaliyetlerini her öğrencinin katılabileceği biçimde düzenlemeli, öğrencilerin ilgi, beceri ve liderlik alanlarının saptanmasına ortam hazırlamalıdır. Eğitim, ergenin bir grup içinde yapıcı ve kalıcı olmasına yardım ederken, bir yandan da özerk bir kişilik gelişmesini desteklemelidir.

